

# AGRADECIMENTOS

Diz a sabedoria popular que, para se realizar plenamente em vida, um Homem deve plantar uma árvore, escrever um livro e ter um filho. Pois bem, com este livro, da minha parte, já cumpri!

A minha filha vai casar é, antes de mais, um manual de “sobrevivência” feito a pedido da minha filha Marta, com as receitas que se fazem na nossa casa. Foi preparado de forma simples e com o objetivo de relembrar algumas receitas de família. Trata-se de uma publicação totalmente despretensiosa e cujo objetivo foi deixar para a posteridade aquilo que se faz, e como se faz, em nossa casa.

Sendo eu, o autor, formado por um saber só de experiência feito iniciado pelos meus oito anos, apenas me dei ao trabalho de fazer uma coletânea de receitas mais executadas, não tendo tido qualquer intenção de perfeccionismo ou de técnica especial de cozinha (que não tenho, nem pretendo ter). Da minha parte, o objetivo da cozinha é alimentar o corpo, de preferência com o agrado de todos, e isso (passe a imodéstia!) também acho que tenho cumprido!...

Para além da minha filha Marta, dedico e agradeço este livro à minha Mãe (que Deus a guarde), que foi a verdadeira professora de culinária que tive desde os meus 8 anos, à minha irmã Ana, que foi durante anos a “provadora” oficial das minhas experiências na cozinha (e eu das dela), e, obviamente, à Inês e aos meus filhos, os grandes juízes da qualidade da execução das minhas receitas de culinária de quase todos os dias...

A todos o meu obrigado pelo contributo direto ou indireto!

*‘Chef’ João Sassetti*