

# ÍNDICE

---

<b>Apresentação</b> . . . . .	7
<b>Prefácio</b> . . . . .	9
<b>Parte I – Desafios do envelhecimento para a saúde</b> . . . . .	11
<b>1. Cuidados à pessoa com multimorbilidade e dependência: a mudança de paradigma necessária</b> . . . . .	13
<i>Manuel Lopes; César Fonseca; Lara Guedes Pinho; Maria Margarida Goes; Ana Maria Rodrigues</i>	
<b>2. Declínio funcional e fragilidade</b> . . . . .	41
<i>Amália Botelho; Jaime C. Branco</i>	
<b>3. Medicina personalizada, relação médico-doente e plano terapêutico individual</b> . . . . .	53
<i>Bruno Heleno; Elsa Frazão Mateus</i>	

<b>4. Inovação em saúde</b> . . . . .	67
<i>Helena Canhão; Pedro Oliveira</i>	
<b>Parte II – Desafios do envelhecimento para a economia</b> . . . . .	73
<b>1. Envelhecimento e despesas em saúde</b> . . . . .	75
<i>Pedro Pita Barros</i>	
<b>2. Envelhecimento e mercado de trabalho</b> . . . . .	93
<i>Pedro S. Martins</i>	
<b>3. Envelhecimento e segurança social</b> . . . . .	107
<i>Amílcar Moreira; Daniela Craveiro; Margarida Matos</i>	
<b>Parte III – Desafios do envelhecimento para a sociedade</b> . . . . .	125
<b>1. Os cuidados (in)formais numa sociedade envelhecida</b> . . . . .	127
<i>Ana Paula Gil</i>	
<b>2. Medicalização e envelhecimento nas sociedades contemporâneas</b> . . . . .	145
<i>Helena Serra</i>	
<b>3. Os desafios do <i>habitat</i> urbano para a população mais velha</b> . . . . .	157
<i>Paulo Machado</i>	
<b>4. Cuidar olha a idades? O fenómeno do idadismo nos cuidados de saúde</b> . . . . .	173
<i>José de São José</i>	
<b>Biografias dos Coordenadores e dos Autores</b> . . . . .	187